

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 17 января 2023г

|                      | <i>Наименование</i>               | <i>Выход</i> |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| <i>Завтрак</i>       | Каша манная с маслом              | 150          |
|                      | Какао с молоком                   | 150          |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром         | 30/5/4       |
| <i>2 завтрак</i>     | Апельсин                          | 150          |
| <i>Обед</i>          | Салат из зеленого горошка с луком | 40           |
|                      | Борщ на кур бульоне               | 150          |
|                      | Каша гречневая с том соусом       | 120/30       |
|                      | Мясные котлеты                    | 50           |
|                      | Компот из сухофруктов             | 150          |
|                      | Хлеб ржаной                       | 40           |
| <i>Уплот.полдник</i> | Кефир                             | 150          |
|                      | Пирожки с яйцом, луком            | 60           |
|                      | Чай сладкий                       | 150          |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 17 января 2023г

|                      | <i>Наименование</i>               | <i>Выход</i> |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|
| <i>Завтрак</i>       | Каша манная с маслом              | 200          |
|                      | Какао с молоком                   | 180          |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром         | 40/5/6       |
| <i>2 завтрак</i>     | Апельсин                          | 150          |
| <i>Обед</i>          | Салат из зеленого горошка с луком | 60           |
|                      | Борщ на кур бульоне               | 200          |
|                      | Каша гречневая с том соусом       | 150/50       |
|                      | Мясные котлеты                    | 70           |
|                      | Компот из сухофруктов             | 180          |
|                      | Хлеб ржаной                       | 50           |
| <i>Уплот.полдник</i> | Кефир                             | 150          |
|                      | Пирожки с яйцом, луком            | 80           |
|                      | Чай сладкий                       | 180          |